

園・学校で言われていること

この紙だけは、家で見たことではなく、外から届いた話を並べています。



先生から言われたことは、その場では聞き流してしまいがちです。

あとから並べてみると、同じことを何度も言われていた、と気づくことがあります。

家での様子とちがっていても、どちらも本当です。

ここに並んだことが、ご相談のときにいちばん役に立つ情報になります。

この場面で起きやすいこと

あてはまるものにだけ印を。全部につける紙ではありません。右は、あてはまるほうを丸で囲んでください。

- | | | | |
|--|----------|--|----------|
| ☐ みんなへの指示が通りにくい、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 宿題や提出物が期限までにできていない、と言われたことがある | 一度だけ・何度も |
| ☐ 一斉に始めるときに出遅れる、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 連絡帳やお便りが、かばんの中に残ったままになっている | 一度だけ・何度も |
| ☐ 座っている時間が持たない、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 話すことばが、まわりより幼い、と言われたことがある | 一度だけ・何度も |
| ☐ 気になることがあると席を離れる、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 行事や練習の時期に、様子が変わると言われたことがある | 一度だけ・何度も |
| ☐ 気持ちの切り替えに時間がかかる、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 行事の前や後で、家での様子が荒れる | 一度だけ・何度も |
| ☐ 特定の友だちとぶつかる、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 「行きたくない」と言う日がある | 一度だけ・何度も |
| ☐ ひとりで過ごしていることが多い、と言われたことがある | 一度だけ・何度も | ☐ 家では見せない姿を、園や学校では見せているらしい | 一度だけ・何度も |
| ☐ 読む・書く・数えるのどれかでつまづいている、と言われた | 一度だけ・何度も | ☐ 一度も言われたことはないが、家ではずっと気になっている | 一度だけ・何度も |

今日からできること（2つだけ）

- 言われたことを、その日のうちに一行だけ書き残す**
記憶は1週間でもばやけます。日付と一言でかまいません。並べたときに、初めて見えてくるものがあります。
- 次の面談で聞くことを、3つに絞って先に決めておく**
その場で思い出そうとすると、いちばん聞きたかったことが後回しになります。紙に書いて持っていくだけで、話の中身が変わります。

やってみて変わらなかったときも、それは失敗ではありません。

「これは効かなかった」という情報が、次に何を試すかを決めてくれます。

この紙は検査でも診断でもありません。ご相談のときに「どこから話すか」を決めるための材料です。

このシリーズは、1枚ずつ増えていきます。

いま起きていること —— 朝の支度／食事／お風呂から寝るまで／おでかけ・買い物／園・学校／ときどき起きること

この先の見通し —— 療育手帳／特別支援学級・特別支援学校／進路と仕事／頼れる先の地図／大人になってからの暮らしとお金