

かかわりかたカードのつかいかた

対象の目安：未就学～小学生のお子さんの保護者の方

- 1 ルールは「子どもの約束」ではなく「おうちの方自身の約束」です
- 2 一度に守るのは1枚（3～5個）だけ。全部の場面を同時にやろうとしないでください
- 3 冷蔵庫・リビングなど、自分がよく見る場所に貼ってください
- 4 2～3週間つづけたら「見直す日」に、家族で1つだけ入れ替えを
- 5 守れない日があって当たり前です。カードに戻ってくれば十分です
- 6 数字（分・回数）は、おうちに合わせて書き換えてOKです
- 7 お子さんの特性に合わない項目は、使わない・印刷した紙に手書きで直す、でかまいません。掲示して実践するのは1枚ずつにしてください
- 8 困りごとが強いとき・長く続くときは、一人で抱えず、かかりつけ医・地域の保健センター・発達相談窓口などに相談してください

このカードは一般的な情報です。診断や、お子さん一人ひとりへの個別の支援に代わるものではありません。お子さんや周りの安全が守れない状況が続くときは、すぐに専門機関へ相談してください。

このPDFの著作権はLiNestにあります。ご家庭および園・学校・支援機関の中で印刷して使うことは、営利・非営利を問わず自由です。印刷した紙への書き込みや、必要な項目だけを選んで使うことも自由です。PDFデータそのものの改変、ウェブ等への転載・再配布、販売はご遠慮ください。