

わたしたちのかかわりかたカード

ゲーム・動画・メディア

おうちのかた： _____ きめた日： _____ / _____ 見直す日： _____ / _____

☐ やる

終わりの時間は「始める前に」子どもと一緒に決める

☐ やる

終わる《5》分前に、一度だけ予告する

☒ ここまで

決めた時間まではOK。時間が来たら、延長の交渉には乗らない

☐ やる

自分でやめられた日は、その場で「自分で終われたね」とほめる

わがやの追加ルール _____

ぜんぶできなくてだいじょうぶ。このカードにもどってくればOKです。

このカードは一般的な目安です。合わない項目は、外す・印刷した紙に手書きで直す、でかまいません。

© LiNest | ご家庭・園・学校・支援の場での印刷利用OK／データの改変・再配布・販売は不可

<https://li-nest.jp/>

┌────────┐ ← この線が20mmなら、実寸で印刷できています

v1・2026-08-09