

わたしたちのかかわりかたカード

ほめ方・注意の仕方（すべての土台）

おうちのかた： _____ きめた日： _____ / _____ 見直す日： _____ / _____

○ やる

ほめるのは「その場で・短く・具体的に」
「座れたね」「自分で言えたね」

○ やる

注意は1回に1つだけ。短く伝えて、あとは待つ

× やらない

人格を叱らない
「だめな子」ではなく、その行動の話をする

× やらない

謝らせることをゴールにしない
次にどうするかを一緒に決める

わがやの追加ルール _____

ぜんぶできなくてだいじょうぶ。このカードにもどってくればOKです。

このカードは一般的な目安です。合わない項目は、外す・印刷した紙に手書きで直す、でかまいません。