

わたしたちのかかわりかたカード

朝の支度・生活リズム

おうちのかた： _____ きめた日： _____ / _____ 見直す日： _____ / _____

○ やる

やることを見える形（絵・リスト）にして貼っておく

➡ ここまで

声かけは《2》回まで。次は責めずに、手伝いに切り替える

✕ やらない

「早くして」を連発しない
急かすほど、動きは遅くなる

○ やる

自分でできたことは、小さくてもその場で言葉にする
「自分で着られたね」

わがやの追加ルール _____

ぜんぶできなくてだいじょうぶ。このカードにもどってくればOKです。

このカードは一般的な目安です。合わない項目は、外す・印刷した紙に手書きで直す、でかまいません。